

मध्याह्न भोजन योजना

विद्यालयों में छीजन रोकने, नामांकित बच्चों का ठहराव सुनिश्चित करने एवं बच्चों को कुपोषण से बचाने के उद्देश्य से 1 जनवरी, 2005 से राज्य के सरकारी विद्यालय, सरकारी सहायता प्राप्त विद्यालय, मदरसा, मकतब एवं संस्कृत विद्यालय में वर्ग I-V में पढ़ने वाले सभी छात्र/छात्रा को, 1 मार्च, 2008 से राज्य के सरकारी विद्यालय, सरकारी सहायता प्राप्त विद्यालय, मदरसा, मकतब एवं संस्कृत विद्यालय में वर्ग VI-VIII में पढ़ने वाले सभी छात्र/छात्रा को एवं वित्तीय वर्ष 2010-11 से बाल श्रमिक विद्यालयों में नामांकित छात्र/छात्राओं को गरमा गरम मध्याह्न भोजन उपलब्ध कराया जाता है।

सप्ताह के छः दिनों के लिये सोमवार से क्रमानुसार मध्याह्न भोजन का मीनू निर्धारित है जैसे:—(1) चावल, दाल, सब्जी (2) छोला/राजमा/पुलाव (3) आलू सोयाबीन-चावल (4) खिचड़ी-चोखा (5) कढ़ी-चावल (6) दाल-पुलाव।

उपर्युक्त मीनू में वर्ग I-V के छात्रों के लिए 100 ग्राम चावल के अतिरिक्त 20 ग्राम दाल, 50 ग्राम हरी सब्जी, 5 ग्राम खाद्य तेल/वसा तथा वर्ग VI-VIII के छात्र/छात्रा के लिए 150 ग्राम चावल के अतिरिक्त 30 ग्राम दाल, 75 ग्राम सब्जी, 7.5 ग्राम खाद्य तेल/वसा प्रतिदिन प्रति छात्र/छात्रा निर्धारित है। NCLP के बच्चों को वर्ग I-V के बच्चों के मानदंड के अनुरूप ही मध्याह्न भोजन उपलब्ध कराया जाता है ताकि वर्ग I-V के छात्र/छात्रा को प्रतिदिन प्रतिछात्र 12 ग्राम प्रोटीन, 450 कैलोरी उर्जा तथा वर्ग VI-VIII के छात्र/छात्रा को प्रतिदिन प्रतिछात्र 20 ग्राम प्रोटीन, 700 कैलोरी उर्जा के अलावे आयरन, फोलिक एसिड एवं विटामिन-ए जैसे माइक्रोन्यूट्रेंट्स निश्चित रूप से प्राप्त कराया जा सके।